

ABC de recomendaciones para el regreso a las actividades académicas presenciales en la Universidad de América a partir del 15 de febrero



Foto: Dirección de Comunicaciones

Bogotá D.C., Colombia, 3 de febrero de 2022. La Universidad de América está preparada para el retorno presencial de su Comunidad Universitaria en todas sus sedes, las cuales se han adecuando para el gran retorno.

Estamos expectantes de volver a tener a toda la Comunidad Uniamericana de vuelta en la presencialidad, para ello hemos dispuesto diferentes espacios para recibirlos; por eso, queremos que tú también estés preparado para este retorno a la U.

Para este regreso presencial, contamos con tu apoyo y dependemos de tu autonomía respecto a los lineamientos de bioseguridad, así estaremos seguros dentro de la Universidad. A continuación listamos algunas recomendaciones a tener en cuenta:

1. Completa tu esquema de vacunación

Es de vital importancia y por tu seguridad, **contar con el esquema de vacunación completo** para las clases presenciales, de esta manera reducimos el riesgo por contagio dentro de nuestras instalaciones; de igual manera, es clave contar con la dosis de refuerzo. "Estoy vacunado, le sonrío a la vida".



2. Acata las medidas de bioseguridad

No bajemos la guardia y **sigamos las medidas de bioseguridad** recomendadas por el Ministerio de Salud y la Protección Social, a continuación, algunas de ellas:

- **Lavado de manos constante:** por lo menos 30 segundos en contacto con el jabón y el agua.
- **Distanciamiento físico:** recuerda que el contacto estrecho entre personas sintomáticas o asintomáticas es un riesgo de posible de contagio.
- **Desinfecta las superficies:** en lo posible antes de apoyar tus manos sobre una superficie previo a la ingesta de alimentos o un compartir, desinfectala con toallitas húmedas o alcohol.
- Y quizá uno de los más importantes: **usa correctamente el tapabocas;** recordemos que este es uno de los mayores factores preventivos de contagio. En lo posible usar uno de alta eficiencia. El tapabocas debe cubrir boca, nariz y mentón.

Para más cápsulas y recomendaciones de bioseguridad, visita nuestro Canal Institucional en YouTube: <https://youtube.com/playlist?list=PLpsw57NFflfzd7wVtO2OKrLvHjIVRX15->

Respecto al retorno a clases

- Prepara tu maleta con anticipación; si es posible el día anterior, con ello evitarás complicaciones durante tu rutina matutina u olvidos.
- Planea tus rutas de movilización hacia y desde la universidad; recuerda contemplar opciones alternas en caso de ir en transporte público, vehículo personal o bicicleta.
- Duerme lo suficiente, es importante un buen descanso para estar preparado y con energía durante el desarrollo de la jornada académica.

¡Preparémonos para vivir experiencias únicas reencontrándonos de manera segura!

